



Saalihoki suvelaager Jänedal 16.-17.08.2015

16. august

12.00 Kogunemine [Jänedal Külalistemajas](#),
majutamine

14.00 Lõuna

15.00 Koosolek

16.30 – 18.30 Trenn + ujumine Kalijärves

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus

22.00 Öörahu

17. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus

22.00 Öörahu

18. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 Ühistegevus

22.00 Öörahu

19. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

14.00 Lõuna

16.30 – 18.30 Trenn

19.30 Õhtusöök

20.30 [Jänedal SPA](#)

22.30 Öörahu

20. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

9.00 Hommikusöök

9.30 Tubade koristamine

10.00 „Mäng“, tagasiside, kokkuvõte

13.00 Lõuna

13.30 Tubade loovutamine, laagri lõpp

Kaasa võtta nii sise – kui välistreeningu jaoks vajalikud riided/jalanõud, saalihoki kepp ja väravavahtidel varustus!

Küsimuste korral pöörduda Tõnu Salmi poole –
37256603672 (tonusal@gmail.com)

Info Jänedal kohta

<http://www.janedaturism.ee/firmast/asukoht>