



## Saalihoki suvelaager Jänedal 29.07.-02.08.2019

### 29. juuli

12.00 Kogunemine [Jänedal Külalistemajas](#),  
majutamine

**14.00 Lõuna**

15.00 Koosolek

16.30 – 18.30 Trenn + ujumine Kalijärves

**19.30 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 30. juuli

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.30 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 31. juuli

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.30 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 1. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.30 Õhtusöök**

20.30 [Jänedal SPA](#)

23.30 Öörahu

### 2. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

9.30 Tubade koristamine

10.00 Mäng, tagasiside, kokkuvõte

**13.00 Lõuna**

13.30 Tubade loovutamine, laagri lõpp

*Laagri ajakavasse võib tulla jooksvalt  
muudatusi!*

**31.07 ja 01.08 koguneb U19 koondis Jänedal!**

Kaasa võtta nii sise – kui välistreeningu jaoks  
vajalikud riided/jalanõud, saalihoki kepp ja  
väravavahtidel varustus!

Küsimuste korral pöörduda Tõnu Salmi poole –  
37256603672 (tonusalm@gmail.com)

Info Jänedal kohta

<http://www.janedaturism.ee/firmast/asukoht>